



RIO GRANDE

COUNTRY & LINE DANCE CLUB TWELLO

Bare Essentials

Choreografie : Carly Dimond
Soort : 4 wall linedance
Niveau : gemiddeld
Tempo : 170 tellen/min
Tellen : 64
Muziek : Bare Essentials - Lee Kernaghan

Hip bumps

- 1 RV stap schuin rechts voor, heup rechts
- 2 heup rechts
- 3 heup links
- 4 heup links
- 5 heup rechts
- 6 heup links
- 7 heup rechts
- 8 heup links

Toe, hold, ¼ turn, hold 2x

- 9 RV tik teen achter
- 10 rust
- 11 LV+RV draai ¼ rechtsom
- 12 rust
- 13 RV tik teen achter
- 14 rust
- 15 LV+RV draai ¼ rechtsom
- 16 rust

Lock steps, scuff, pivot ½, stomp

- 17 RV stap voor
- 18 LV stap gekruist achter RV
- 19 RV stap voor
- 20 LV veeg hak over vloer voor
- 21 LV stap voor
- 22 LV+RV draai ½ rechtsom
- 23 LV stamp naast RV
- 24 RV stamp naast LV

Stamp, hold, arms spread, ¼ turn

- 25 RV stamp voor, armen gespreid opzij
- 26 rust
- 27 rust
- 28 rust
- 29-32 LV+RV draai langzaam ¼ linksom met gebogen knieën, armen nog gespreid

Toe struts with fingerclicking

- 33 RV zet teen rechts opzij
- 34 RV zet hak neer, knip met vingers
- 35 LV zet teen gekruist over RV
- 36 LV zet hak neer, knip met vingers

- 37 RV zet teen rechts opzij
- 38 RV zet hak neer, knip met vingers
- 39 LV zet teen gekruist over RV
- 40 LV zet hak neer, knip met vingers
(schud schouders tijdens bovenstaande 8 tellen)

Rock step, cross, vine with ¼ turn, pivot ¼

- 41 RV stap rechts opzij
- 42 LV gewicht terug
- 43 RV kruis over LV
- 44 LV stap links opzij
- 45 RV kruis achter LV
- 46 LV stap ¼ linksom
- 47 RV stap voor
- 48 LV+RV draai ¼ linksom

Kick, kick, behind & slap 2x

- 49 RV schop voor
- 50 RV schop rechts opzij
- 51 RV kruis achter L-been, tik aan met LH
- 52 RV zet naast LV
- 53 LV schop voor
- 54 LV schop links opzij
- 55 LV kruis achter R-been, tik aan met RH
- 56 LV zet naast RV

Toe back, hold, toe, hitch, toe, hitch

- 57 RV tik teen achter LV, LH in nek, RH op L-heup
- 58 rust
- 59 rust
- 60 rust
- 61 RV tik teen rechts opzij
- 62 RV til knie omhoog, knip met vingers
- 63 RV tik teen rechts opzij
- 64 RV til knie omhoog, knip met vingers

- 1 Begin opnieuw