



# Be Strong

Choreografie : Audrey Watson  
Soort : 4 wall linedance  
Niveau : beginner/gemiddeld  
Tempo : 114 tellen p/m  
Tellen : 32  
Muziek : The Words I Love You – Chris De Burgh

## Diagonal rock, right lock step, diagonal rock, left lock step

- 1 RV stap schuin links voor LV
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV stap voor
- & LV stap gekruist achter RV
- 4 RV stap voor
- 5 LV stap schuin rechts voor RV
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV stap voor
- & RV stap gekruist achter LV
- 8 LV stap voor

## Rockstep, $\frac{3}{4}$ turn right, cross, side behind, side, cross

- 9 RV stap voor
- 10 LV gewicht terug
- 11 RV stap met  $\frac{1}{4}$  draai rechtsom
- & LV stap met  $\frac{1}{4}$  draai rechtsom
- 12 RV stap met  $\frac{1}{4}$  draai rechtsom (9 uur)
- 13 LV stap gekruist voor RV
- 14 RV stap opzij
- 15 LV stap gekruist achter RV
- & RV stap opzij
- 16 LV stap gekruist voor RV

## Rock $\frac{1}{4}$ turn, shuffle, full turn forward, mambo step

- 17 RV stap opzij
- 18 LV draai  $\frac{1}{4}$  linksom en stap voor
- 19 RV stap voor
- & LV sluit
- 20 RV stap voor
- 21 LV draai  $\frac{1}{2}$  rechtsom, stap achter
- 22 RV draai  $\frac{1}{2}$  rechtsom, stap voor
- 23 LV stap voor
- & RV stap achter
- 24 LV sluit

## Back, back, $\frac{1}{2}$ turn shuffle, step $\frac{1}{4}$ pivot, cross, $\frac{1}{2}$ turn

- 25 RV stap achter (slide)
- 26 LV stap achter (slide)
- 27 RV draai  $\frac{1}{4}$  rechtsom, stap opzij
- & LV sluit
- 28 RV draai  $\frac{1}{4}$  rechtsom, stap voor
- 29 LV stap voor
- 30 RV draai  $\frac{1}{4}$  rechtsom, stap opzij (3 uur)
- 31 LV stap gekruist voor RV
- & RV draai  $\frac{1}{4}$  linksom, stap achter
- 32 LV draai  $\frac{1}{4}$  linksom, stap opzij (9 uur)

Begin opnieuw

### *Tag:*

Aan het eind van muur 2 (6 uur) en muur 5 (9 uur):

### **Rocking chair**

- 1 RV stap gekruist voor LV
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV stap achter
- 4 LV gewicht terug

### *Finish:*

De dans eindigt naar 9 uur. Vervang tel 5 door  $\frac{1}{4}$  draai rechtsom, LV stap opzij.