



Cowgirls Twist

Choreografie : Bill Bader
Soort : 4 wall linedance
Niveau : beginner
Tempo : 155-170 tellen/min
Tellen : 32
Muziek : Don't Be Cruel – Marty Stuart / The Twist – Ronnie McDowell

Heel struts

- 1 RV stap voor op hiel
- 2 RV klap teen neer
- 3 LV stap voor op hiel
- 4 LV klap teen neer
- 5 RV stap voor op hiel
- 6 RV klap teen neer
- 7 LV stap voor op hiel
- 8 LV klap teen neer

Backwards walk

- 9 RV stap achter
- 10 LV stap achter
- 11 RV stap achter
- 12 LV stap naast RV

Traveling swivels left, right

- 13 RV + LV draai hielen naar links
- 14 RV + LV draai tenen naar links
- 15 RV + LV draai hielen naar links
- 16 Rust en klap in handen
- 17 RV + LV draai hielen naar rechts
- 18 RV + LV draai tenen naar rechts
- 19 RV + LV draai hielen naar rechts
- 20 Rust en klap in handen

Heel swivels

- 21 RV + LV draai hielen naar links
- 22 Rust en klap in handen
- 23 RV + LV draai hielen naar rechts
- 24 Rust en klap in handen
- 25 RV + LV draai hielen naar links
- 26 RV + LV draai hielen naar rechts
- 27 RV + LV draai hielen naar midden
- 28 Rust

Step, hold, ¼ pivot, hold

- 29 RV stap voor op bal van voet (leun met R-schouder naar voren)
- 30 Rust
- 31 RV + LV maak ¼ draai linksom (leun onder het draaien met L-schouder naar links)
- 32 Rust

- 1 Begin opnieuw