



RIO GRANDE

COUNTRY & LINE DANCE CLUB TWELLO

Feel Free

Choreografie :
Soort : Partner contra dans
Niveau : gemiddeld
Tempo : 104 tellen/min
Tellen : 72
Muziek : Feel Free – Bellamy Brothers
Note : Start is in gesloten western danshouding. Stappen voor de heer, voor de dame contra.

Rock, step, cha cha cha (in danshouding)

1 RV stap binnen door naar links
2 LV stap terug
3+4 R,L,R cha cha cha opzij naar rechts

Rock, step cha cha cha (laat 1 hand los)

5 LV stap binnen door naar rechts
6 RV stap terug
7+8 L,R,L cha cha cha opzij naar links

Stap, turn, (hands over head), cha cha cha

9 RV stap binnen door naar links
10 RV + LV draai ½ linksom (dame rechtsom) met hand over hoofd
11+12 R,L,R cha cha cha opzij naar rechts

Rock, step, cha cha cha (in danshouding)

13 LV stap voor
14 RV stap terug
15+16 L,R,L cha cha cha naar achter

Rock, step, cha cha cha

17 RV stap achter
18 LV stap terug
19+20 R,L,R cha cha cha naar voor

Rock, step, cha cha cha (laat 1 hand los)

21 LV stap binnen door naar rechts
22 RV stap terug
23+24 L,R,L cha cha cha opzij naar links

Rock, step, cha cha cha

25 RV stap binnen door naar links
26 LV stap terug
27+28 R,L,R cha cha cha opzij naar rechts

Rock, step, cha cha cha

29 LV stap binnen door naar rechts
30 RV stap terug
31+32 L,R,L cha cha cha opzij naar links

Step, turn, cha cha cha (laat 2 handen los)

33 RV stap binnen door naar links
34 LV + RV draai ½ linksom (dame rechtsom)
35+36 R,L,R cha cha cha opzij naar rechts (Heer) step, turn, (Dame) rock, step, cha cha cha
37 LV stap voor
38 RV + LV draai ½ rechtsom (dame draait niet)

39+40 L,R,L cha cha cha naar voor (dame volgt)

Walk, walk, cha cha cha

41 RV stap naar voor
42 LV stap naar voor
43+44 R,L,R cha cha cha naar voor

(Heer en Dame) step, turn, cha cha cha

45 LV stap voor
46 LV + RV draai ½ rechtsom (dame linksom)
47+48 L,R,L cha cha cha naar voor

Walk, walk, cha cha cha

49 RV stap naar voor
50 LV stap naar voor
51+52 R,L,R cha cha cha naar voor

(Heer) rock, step, (Dame) step, turn, cha cha cha

53 LV stap voor (dame stap, draai linksom)
54 RV stap terug
55+56 L,R,L cha cha cha naar achter (dame naar voor)

Walk, walk, cha cha cha

57 RV stap naar achter
58 LV stap naar achter
59+60 R,L,R cha cha cha naar achter

(Heer en Dame) rock, step, cha cha cha

61 LV stap achter
62 RV stap terug
63+64 L,R,L cha cha cha naar voor (dame naar achter)

Walk, walk, cha cha cha

65 RV stap naar voor
66 LV stap naar voor
67+68 R,L,R cha cha cha naar voor (dame naar achter) en neem de danshouding weer aan

Rock, step, to left, cha cha cha

69 LV stap voor
70 RV stap terug
71+72 L,R,L cha cha cha naar achter (dame naar voor)

1 Begin opnieuw