



Hearts And Flowers

Choreografie : Adrian Churm
Soort : 4 wall linedance
Niveau : beginner
Tempo : 122 tellen/min (polka)
Tellen : 32
Muziek : Hearts and Flowers - Dave Sheriff

Heel digs, coaster step, 2x

- 1 RV tik hak voor
- 2 RV tik hak voor
- 3 RV stap achter
- & LV sluit
- 4 RV stap voor
- 5 LV tik hak voor
- 6 LV tik hak voor
- 7 LV stap achter
- & RV sluit
- 8 LV stap voor

Right shuffle, left shuffle, cross rock & shuffle ½ turn right

- 9&10 R,L,R shuffle naar voor
- 11&12 L,R,L shuffle naar voor
- 13 RV rock schuin over links
- 14 LV gewicht terug
- 15 maak ¼ draai rechtsom, RV stap opzij
- & LV sluit
- 16 maak ¼ draai rechtsom, RV stap opzij

Left shuffle ½ turn right, coaster step, Charleston steps

- 17 maak ¼ draai rechtsom, LV stap opzij
- & RV sluit
- 18 maak ¼ draai rechtsom, LV stap opzij
- 19 RV stap achter
- & LV sluit
- 20 RV stap voor
- 21 LV stap voor
- 22 RV tik teen voor
- 23 RV stap achter
- 24 LV tik teen achter

Charleston steps, heel toe touches, ¼ turn left

- 25 LV stap voor
- 26 RV tik teen voor
- 27 RV stap achter
- 28 LV tik teen achter
- 29 LV zet hak voor
- 30 LV tik teen achter
- 31 LV stap opzij en maak ¼ draai linksom
- 32 RV tik naast links

- 1 Begin opnieuw