



RIO GRANDE

COUNTRY & LINEDANCECLUB TWELLO

My Heart Skips A Beat

Choreografie : Carina Slijters
Soort : 2 wall linedance
Niveau : beginner
Tempo : 180 tellen p/m (Two Step)
Tellen : 64
Muziek : My Heart Skips A Beat – Dwight Yoakam (CD: Dwight Sings Buck)
Note : De dans start na 20 tellen na de woorden “Oh, my heart”.

Rumba box

1 LV stap naar links
2 RV stap naast LV
3 LV stap naar voor
4 Rust
5 RV stap naar rechts
6 LV stap naast RV
7 RV stap naar achter
8 Rust

Toe struts backwards, slow coaster step, hold

9 LV zet teen achter
10 LV zet hak neer
11 RV zet teen achter
12 RV zet hak neer
13 LV stap naar achter
14 RV stap naast LV
15 LV stap naar voor
16 Rust

Weave right, side rock, cross, hold

17 RV stap naar rechts
18 LV stap gekruist achter RV
19 RV stap naar rechts
20 LV stap gekruist over RV
21 RV stap naar rechts
22 LV gewicht terug
23 RV stap gekruist over LV
24 Rust

Weave left, ¼ left forward, together, forward, hold

25 LV stap naar links
26 RV stap gekruist achter LV
27 LV stap naar links
28 RV stap gekruist over LV
29 LV draai ¼ linksom en stap voor
30 RV stap naast LV
31 LV stap naar voor
32 Rust

Charleston, hold, slow coaster step, hold

33 RV tik met teen voor
34 Rust
35 RV stap naar achter
36 Rust
37 LV stap naar achter
38 RV stap naast LV
39 LV stap naar voor
40 Rust

Charleston, hold, ¼ left side, together, ¼ forward, hold

41 RV tik met teen voor
42 Rust
43 RV stap naar achter
44 Rust
45 LV draai ¼ linksom en stap opzij
46 RV stap naast LV
47 LV draai ¼ linksom en stap voor
48 Rust

Rockstep forward, side rock, behind, side, cross, hold

49 RV stap naar voor
50 LV gewicht terug
51 RV stap rechts opzij
52 LV gewicht terug
53 RV stap gekruist achter LV
54 LV stap naar links
55 RV stap gekruist over LV
56 Rust

Rockstep forward, side rock, behind, ¼ right forward, stomp, hold

57 LV stap naar voor
58 RV gewicht terug
59 LV stap links opzij
60 RV gewicht terug
61 LV stap gekruist achter RV
62 RV draai ¼ rechtsom, stap naar voor
63 LV stamp naast RV, gewicht op RV
64 Rust

Begin opnieuw