

No More You



RIO GRANDE
COUNTRY & LINEDANCECLUB TWELLO

Choreografie : Ide "countrybob" Ongers

Soort : 4 wall linedance

Niveau : beginner/intermediate

Tellen : 64

Info : 104 Bpm De dans begint na 32 tellen op het woord "Woman"

Muziek : No More You – Ilse de Lange & Cash On Delivery

Right side step, recover, behind side cross, left side step, recover, sailorstep ¼ left

- 1 RV stap opzij
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV kruis achter
- & LV kleine stap opzij
- 4 RV kruis over
- 5 LV stap opzij
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV stap achter met ¼ draai linksom (9)
- & RV sluit
- 8 LV stap opzij

Step forward, recover, lockstep back, rocking chair

- 9 RV stap voor
- 10 LV gewicht terug
- 11 RV stap achter
- & LV kruis over
- 12 RV stap achter
- 13 LV stap achter
- 14 RV gewicht terug
- 15 LV stap voor
- 16 RV gewicht terug

Left side step, recover, cross shuffle, step ¼ turn left 2x, shuffle forward

- 17 LV stap opzij
- 18 RV gewicht terug
- 19 LV kruis over
- & RV sluit
- 20 LV kruis over
- 21 RV stap achter met ¼ draai linksom (6)
- 22 LV stap opzij met ¼ draai linksom
- 23 RV stap voor
- & LV sluit
- 24 RV stap voor

Left cross step, step back, shuffle ½ turn left, full turn left, right shuffle

- 25 LV kruis over
- 26 RV stap achter
- 27 LV stap opzij met ¼ draai linksom (12)
- & RV sluit
- 28 LV stap voor met ¼ draai linksom (9)
- 29 RV stap achter met ½ draai linksom
- 30 LV stap voor met ½ draai linksom
- 31 RV stap voor
- & LV sluit
- 32 RV stap voor

Left cross step, step back, side touch step back 3x

- 33 LV kruis over
- 34 RV stap achter
- 35 LV tik teen opzij
- 36 LV stap achter
- 37 RV tik teen opzij
- 38 RV stap achter
- 39 LV tik teen opzij
- 40 LV stap achter

Right cross step, step back, heel ball cross, right side step, step back, heel ball cross

- 41 RV kruis over
- 42 LV stap achter
- 43 RV tik hak voor
- & RV sluit
- 44 LV kruis over
- 45 RV stap opzij
- 46 LV stap gekruist achter
- 47 RV tik hak voor
- & RV sluit
- 48 LV kruis over

Side step, recover, jazz box ¼ right, touch next, side step, touch next

- 49 RV stap rechts opzij
- 50 LV gewicht terug
- 51 RV kruis over
- 52 LV stap achter
- 53 RV stap opzij met ¼ draai rechtsom (12)
- 54 LV tik naast
- 55 LV stap opzij
- 56 RV tik naast

Rolling vine, touch next, chassé ¼ turn left, step forward, recover

- 57 RV stap voor met ¼ draai rechtsom (3)
- 58 LV stap achter met ½ draai rechtsom (9)
- 59 RV stap voor met ¼ draai rechtsom (12)
- 60 LV tik naast
- 61 LV stap opzij
- & RV sluit
- 62 LV stap voor met ¼ draai linksom (9)
- 63 RV stap voor
- 64 LV gewicht terug

Begin opnieuw

Tag

Na de 2^e muur (6:00 uur)

Side step, recover, cross shuffle, 2x

- 1 RV stap opzij
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV kruis over
- & LV sluit
- 4 RV kruis over
- 5 LV stap opzij
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV kruis over
- & RV sluit
- 8 LV kruis over

Monterey ½ turn right, 2x

- 9 RV tik teen opzij
- 10 RV draai ½ rechtsom en sluit
- 11 LV tik teen opzij
- 12 LV sluit aan
- 13 RV tik teen opzij
- 14 RV draai ½ rechtsom en sluit
- 15 LV tik teen opzij
- 16 LV sluit aan

Einde:

Laatste blok 61&62 chassé zonder ¼ draai.