



Poor Boy Shuffle

Choreografie : Vicki E. Rader
Soort : 4 wall linedance
Niveau : gemiddeld
Tempo : 143 tellen/min
Tellen : 64
Muziek : Poor Boy Shuffle – The Tractors

Rock steps, coaster step, step ½ pivot, shuffle

1 RV rock voor
2 LV rock achter
3 RV stap naar achter
& LV stap naast RV
4 RV stap naar voor
5 LV stap naar voor
6 LV + RV draai ½ rechtsom
7&8 L,R,L shuffle naar voor
9 t/m 16 herhaal 1 t/m 8

Side rocks, kicks (2x)

17 RV stapje naar rechts opzij
18 LV gewicht terug op LV
19 RV kick schuin naar links voor
20 RV kick schuin naar links voor
21 t/m 24 herhaal 17 t/m 20

Vine right, touch left, full turn left, touch right

25 RV stap naar rechts opzij
26 LV stap gekruist achter RV
27 RV stap naar rechts opzij
28 LV tik naast RV
29 LV stap naar links opzij met ¼ draai linksom
30 RV stap met ¼ draai linksom
31 LV stap met ½ draai linksom
32 RV tik naast LV

Triangle with ¼ turn, triangle in place

33 RV stap gekruist voor LV
34 LV stap naar achter
35 RV stap met ¼ draai rechtsom
36 LV stap naast RV
37 RV stap gekruist voor LV
38 LV stap naar achter
39 RV stap naar rechts opzij
40 LV stap naast RV

Long step forward, slide forward, hold, step back, slide step back, slide

41 RV grote stap schuin rechts voor
42+43 LV sleep naar RV
44 Rust en klap
45 LV stap schuin naar links achter

46 RV sleep naar LV
47 LV stap schuin naar links achter
48 RV sleep naar LV

Vine right, side rock

49 RV stap naar rechts opzij
50 LV stap gekruist achter RV
51 RV stap naar rechts opzij
52 LV stap gekruist over RV
53 RV stap naar rechts opzij
54 LV stap gekruist achter RV
55 RV stap rechts opzij
56 LV gewicht terug op LV (rock)

Cross shuffle in front, chasse, cross shuffle behind, chasse

57 RV stapje gekruist voor LV
& LV stapje naar links opzij
58 RV stapje gekruist voor LV
59 LV stap naar links opzij
& RV stap naast LV
60 LV stap naar links opzij
61 RV stap gekruist achter LV
& LV stap naar links opzij
62 RV stap gekruist achter LV
63 LV stap naar links opzij
& RV stap naast LV
64 LV stap naar links opzij

1 Begin opnieuw

16 tellen brug:

Als de dans op de muziek "Poor Boy Shuffle" wordt gedanst, dan komt, na 4x de dans in het instrumentale deel, de brug.

Monterey ¼ turns (4x)

1 RV tik met teen naar rechts opzij
2 RV draai ¼ rechtsom en stap naast LV
3 LV tik met teen naar links opzij
4 LV stap naast RV
5 t/m 8 herhaal 1 t/m 4
9 t/m 12 herhaal 1 t/m 4
13 t/m 16 herhaal 1 t/m 4