



RIO GRANDE

COUNTRY & LINE DANCE CLUB TWELLO

Shadow

Choreografie : Nancy Martin
Soort : partnerdance (Twee aan twee in een kring. LH dame houdt RH heer vast)
Niveau : gemiddeld/gevorderd
Tempo : ± 120 tellen/min
Tellen : 40
Muziek : Brooks and Dunn – Brand new man / Mavericks – Dance the night away
: Mavericks – All you ever do is bring me down / Take It Back – Reba McEntire

Heer (passenschema dame: zie pagina 2)

- 1 RV stap $\frac{1}{4}$ draai naar rechts
- 2 LV tik met de bal van je voet naast RV, tik met LH tegen RH dame
- 3 LV stap $\frac{1}{4}$ draai naar links
- 4 RV tik met de bal van je voet naast LV
- 5 RV zet neer)
- 6 LV stap op de plaats) dame draait in
- 7 RV stap op de plaats)
- 8 LV stap op de plaats, gewicht op LV, heer legt RH op de RH dame

- 9 RV stap schuin rechts) heupen naar achteren
- 10 LV schuif bij) heupen naar voren
- 11 RV stap schuin rechts voor) heupen naar achteren
- 12 LV tik met de bal van je voet naast RV) heupen naar voren
- 13 LV stap schuin links voor) heupen naar achteren
- 14 RV schuif bij) heupen naar voren
- 15 LV stap schuin links voor) heupen naar achteren
- 16 RV tik met de bal van je voet naast LV) heupen naar voren

- 17 RV stap recht achter
- 18 LV stap recht achter
- 19 RV stap recht achter
- 20 LV stap recht achter
- 21 RV stap $\frac{1}{4}$ draai naar rechts) maak hele draai naar
- 22 LV stap $\frac{1}{2}$ draai naar rechts) rechts uit elkaar
- 23 RV stap $\frac{1}{4}$ draai naar rechts) in 4 tellen
- 24 LV tik met de bal van je voet naast RV) heer pakt met LH, RH dame

- 25 LV stap $\frac{1}{2}$ draai naar links) handen los
- 26 RV tik met de bal van je voet naast LV) wissel de handen
- 27 RV stap $\frac{1}{2}$ draai naar rechts) handen los
- 28 LV tik met de bal van je voet naast RV) wissel de handen
- 29 LV stap $\frac{1}{4}$ draai naar links) maak hele draai naar
- 30 RV stap $\frac{1}{2}$ draai naar links) links opzij achter de
- 31 LV stap $\frac{1}{4}$ draai naar links) dame langs, in 4 tellen
- 32 RV tik met de bal van je voet naast LV) heer pakt met RH, LH dame

- 33&34 R,L,R shuffle naar voor
- 35&36 L,R,L shuffle naar voor
- 37&38 R,L,R shuffle naar voor
- 39&40 L,R,L shuffle naar voor

1 Begin opnieuw



RIO GRANDE

COUNTRY & LINE DANCE CLUB TWELLO

Dame

- 1 LV stap $\frac{1}{4}$ draai naar links
- 2 RV tik met de bal van je voet naast LV, tik RH tegen LH heer
- 3 RV stap $\frac{1}{4}$ draai naar rechts, leg RH op rechter heup
- 4 LV tik met de bal van je voet naast RV

- 5 LV stap $\frac{1}{4}$ draai naar links) Heupen naar achteren,
- 6 RV stap $\frac{1}{2}$ draai naar links) Heupen naar voren,
- 7 LV stap $\frac{1}{4}$ draai naar links) Heupen naar achteren,
- 8 RV tik met de bal van je voet naast LV) Heupen naar voren.

- 9 RV stap schuin rechts voor) Heupen naar achteren,
- 10 LV schuif bij) Heupen naar voren,
- 11 RV stap schuin rechts voor) Heupen naar achteren,
- 12 LV tik met de bal van je voet naast RV) Heupen naar voren.

- 13 LV stap schuin links voor
- 14 RV schuif bij
- 15 LV stap schuin links voor
- 16 RV tik met de bal van je voet naast LV

- 17 RV stap recht achter
- 18 LV stap recht achter
- 19 RV stap recht achter
- 20 LV tik met de bal van je voet naast RV

- 21 LV stap $\frac{1}{4}$ draai naar links) Maak voor de heer langs
- 22 RV stap $\frac{1}{2}$ draai naar links) hele draai naar links
- 23 LV stap $\frac{1}{4}$ draai naar links) uit elkaar, in 4 tellen
- 24 RV tik met de bal van je voet naast LV) RH dame pakt LH heer.

- 25 RV stap $\frac{1}{2}$ draai naar rechts
- 26 LV tik met de bal van je voet naast RV
- 27 LV stap $\frac{1}{2}$ draai naar links
- 28 RV tik met de bal van je voet naast LV

- 29 RV stap $\frac{1}{4}$ draai naar rechts) maak voor de heer langs
- 30 LV stap $\frac{1}{2}$ draai naar rechts) hele draai naar rechts
- 31 RV stap $\frac{1}{4}$ draai naar rechts) uit elkaar, in 4 tellen
- 32 LV tik met de bal van je voet naast RV) LH dame pakt RH heer.

- 33&34 L,R,L shuffle naar voor
- 35&36 R,L,R shuffle naar voor
- 37&38 L,R,L shuffle naar voor
- 39&40 R,L,R shuffle naar voor

1 Begin opnieuw