



Sing Me Back Home

Choreografie : Tilly Benraadt
Soort : Koppeldans
Niveau : beginner
Tempo : 110 tellen p/m
Tellen : 32
Muziek : Sing Me Back Home – Billy Ray Cyrus / Sing Me Back Home – Colonel Hammonds Four

HEER

Heel, hook, shuffle forward (2x)

1 RV tik hak voor
2 RV kruis voor L-been
3&4 R,L,R shuffle naar voor
5 LV tik hak voor
6 LV kruis voor R-been
7&8 L,R,L shuffle naar voor

Rockstep fwd, shuffle bk, rockstep bk, shuffle fwd

(RH los, LH gekruist laag vast)
9 RV stap voor
10 LV gewicht terug
11&12 R,L,R shuffle naar achter
(RH los, LH vast, weer in positie na draai dame)
13 LV stap achter
14 RV gewicht terug
15&16 L,R,L shuffle naar voor

Vine right touch, vine left touch

17 RV stap rechts opzij
18 LV stap gekruist achter RV
19 RV stap rechts opzij
20 LV tik teen naast RV
(RH los, LH vast, weer in positie na draai dame)
21 LV stap links opzij
22 RV stap gekruist achter LV
23 LV stap links opzij
24 RV tik teen naast LV

Electric Rock 2x, shuffle fwd 2x

(RH los)
25 RV stap voor
26 LV gewicht terug
27 RV stap achter
28 LV gewicht terug
(RH vast)
29&30 R,L,R shuffle naar voor
31&32 L,R,L shuffle naar voor

Begin opnieuw

DAME

Heel, hook, shuffle forward (2x)

1 RV tik hak voor
2 RV kruis voor L-been
3&4 R,L,R shuffle naar voor
5 LV tik hak voor
6 LV kruis voor R-been
7&8 L,R,L shuffle naar voor

Pivot turn, shuffle fwd, 2x

(RH los, LH gekruist laag vast)
9 RV stap voor
10 RV + LV draai ½ linksom
11&12 R,L,R shuffle naar voor
(RH los, LH vast, weer in positie na draai dame)
13 LV stap voor
14 LV + RV draai ½ linksom
15&16 L,R,L shuffle naar voor

Vine right touch, vine left touch

17 RV stap rechts opzij
18 LV stap gekruist achter RV
19 RV stap rechts opzij
20 LV tik teen naast RV
(RH los, LH vast, weer in positie na draai dame)
21 LV stap voor met ¼ draai linksom
22 RV stap achter met ½ draai linksom
23 LV stap opzij met ¼ draai linksom
24 RV tik teen naast LV

Pivot turn left 2x, shuffle fwd 2x

(RH los)
25 RV stap voor
26 RV + LV draai ½ linksom
27 RV stap voor
28 RV + LV draai ½ linksom
(RH vast)
29&30 R,L,R shuffle naar voor
31&32 L,R,L shuffle naar voor

Begin opnieuw