



# The Trail

Choreografie : Judy McDonald  
Soort : 2 wall linedance  
Niveau : gemiddeld  
Tempo : 132 tellen/min  
Tellen : 64  
Muziek : Trail Of Tears – Billy Ray Cyrus / Old Chisholm Trail – Randy Travis  
Note : De dans start als de snelle muziek begint. Mis je dit dan starten bij het begin van de zang.

## Right toe, heel, cross, heel, cross, heel, toe, step

1 RV tik teen op plaats, draai knie links  
2 RV tik hak voor  
3 RV kruis voor L-knie  
4 RV tik hak voor  
5 RV kruis voor L-knie  
6 RV tik hak voor  
7 RV tik teen op plaats, draai knie links  
8 RV zet naast LV

## Left toe, heel, cross, heel, cross, heel, toe, step

9 LV tik teen op plaats, draai knie rechts  
10 LV tik hak voor  
11 LV kruis voor R-knie  
12 LV tik hak voor  
13 LV kruis voor R-knie  
14 LV tik hak voor  
15 LV tik teen op plaats, draai knie rechts  
16 LV zet naast RV

## Right heel, toe, 2x, left heel, toe, 2x

17 Twist rechter hak naar rechts  
18 Twist rechter teen naar rechts  
19 Twist rechter hak naar rechts  
20 Twist rechter teen naar rechts  
21 Twist linker hak naar rechts  
22 Twist linker teen naar rechts  
23 Twist linker hak naar rechts  
24 Twist linker teen naar rechts

## Knee pops right, hold, left, hold, right, left, right, left

25 Draai R-knie naar links  
26 Rust  
27 Draai linker knie naar rechts  
28 Rust  
29 t/m 32 draai rechts, links, rechts, links en eindig met gewicht op LV

## Right heel, toe, ½ turn, ¼ turn

33 RV tik hak voor  
34 Rust  
35 RV tik teen achter  
36 Rust

37 RV stap voor  
38 RV + LV maak ½ draai linksom  
39 RV stap voor  
40 RV + LV maak ¼ draai linksom  
41 t/m 48 herhaal 33 t/m 40

## Step forward, brush, 2x

49 RV stap voor  
50 LV brush voor  
51 LV brush en kruis voor R-been  
52 LV brush voor  
53 LV stap voor  
54 RV brush voor  
55 RV brush en kruis voor L-knie  
56 RV brush voor

## Right rock forward / back

57 RV rock voor  
58 LV rock terug  
59 RV rock achter  
60 LV rock terug  
61 t/m 64 herhaal 57 t/m 60

1 Begin opnieuw

## Brug:

Na 8 keer de dans gedanst te hebben krijg je een brug i.p.v. 4 keer de snelle knie pops doe je 8 keer de snelle knie pops. Start de dans daarna opnieuw. Je eindigt dan precies op het eind van de muziek met rock voor/achter/voor/ zet rechter voet naast linker voet.